

VERKTØY 1 - DESIGNE ALLIANSE**Modul: VISJON
Arbeidsark****Målsettinger:**

Å skape trygge læringsmiljøer.

Å skape eierskap til sin egen prosess.

Å skape gjensidige avtaler som en gruppe hvor alle stemmer blir hørt og respektert.

Nødvendige materialer:

Flipover stativ og ark

Klistremerkelapper

Tusjer

Bøker og blyanter

Trinnvis veiledning for fasilitering:

- Co-leadere leder en idémyldringsøkt på en flip over.
- Sørg for at alle deltar på sin foretrukne måte.

Spør om

- faktorer som kreves for et trygt sted.
- Hva de kan gjøre/være/bidra med for å skape et trygt rom.
- Sørg for å skrive ned alt de sier.
- Når listen er fullført, legg til konfidensialitet og at «ingen ER feil» hvis dette ikke tas opp av noen av deltakerne.
- Informer om at alliansen vil være festet til veggen, synlig og dynamisk, noe som betyr at du vil ha jevnlig innsjekker og legge til/fjerne faktorer på vegne av gruppens ønsker og utvikling.
- Fest alliansen på veggen, synlig for alle.

Forventet varighet

10 - 15 minutter

Forventede utfall

En følelse av trygghet i rommet.

Høyere involvering.

Deltakerne føler eierskap til sin egen prosess.

Samarbeidet vil jevnlig bli fulgt opp gjennom hele treningsprosessen for å opprettholde trygge rom hele tiden.

Autisme-spesifikke tilpasninger

Strukturerte instruksjoner og forutsigbar flyt – Fleksibel timing og redusert kognitiv belastning. Miljøjusteringer for å minimere sensorisk stress.

VISUELL OG SKRIFTLIG STØTTE

TYPISKE ORD/SYMBOLER SOM TRENGS FOR ET TRYGT ROM



Kreativitet

Konfidensialitet

Respekt

Innsats

Tid

Humor

Aksept

Tapperhet

Mestring

Tålmodighet

SJEKKLISTE

- Hvor mange deltakere:
- Hva som fungerte og hvorfor:
- Hva som ikke fungerte som planlagt:
- Antall deltakere som deltok:
- Alliansen fullført og festet til veggen: